



## Llega la XIII. edición de la ehunmilak Ultra-Trail® el 12, 13 y 14 de julio

### Rueda de prensa de presentación de la prueba

ehunmilak sigue creciendo año tras año, sin prisa pero sin pausa. Este 2024, en su decimotercera edición, se mantiene la alta cifra de inscritos y un voluntariado de más de 1600 personas!

**Hoy al mediodía se ha presentado la edición 2024 del proyecto “ehunmilak”,** en la que se recorren dos parques naturales (Aralar y Aizkorri-Aratz) y nada menos que 30 municipios.

En un contexto donde muchas carreras de montaña se han enfocado ya a los profesionales de este deporte, la cita de Beasain sigue apostando todo al popular con idénticas reglas de inscripción y carrera para cada persona. Pero sobre todo con un cuidado, atención y cariño por cada uno de los inscritos que es ya un sello distintivo de esta prueba, antes, durante y después de la carrera. De ahí que muchos de sus veteranos no duden en calificar a ehunmilak como: “La mejor carrera de montaña del mundo, para el popular”. Sin complejos.

En lo deportivo, un año más se mantienen las 3 modalidades clásicas con la novedad de que se han ajustado las distancias y los desniveles:

- **ehunmilak Ultra-Trail®** (171km/ D+10.500) Las cien millas vascas, un viaje mítico.
- **goierriko bi haundiak** trail (90km /D+5.500m) Coronar las dos cimas del Goierri: Txindoki y Aizkorri.
- **marimurumendi** marathon (42km / D+2.300m): Correr las verdes cimas y colinas donde habita la diosa Mari.

### **ACTO DE PRESENTACIÓN**

La mesa de presentación ha estado presidida por: Gorka Sudupe (miembro de Ternua Group), Ion Ubide (técnico de GOITUR, Goierri Turismo), Leire Artola (alcalde de Beasain), Mireia Trigueros (miembro de la directiva de la Federación Vasca de Montaña y responsable de las carreras de montaña) eta Andoni Zubeldia (director de carrera de la ehunmilak).

### **ehunmilak 2024: NOVEDADES DESTACADAS**

- **El número de participantes se mantiene en cifras altas:** Ehunmilak no quiere crecer jamás, sin garantizar antes que mantiene la misma atención extrema al detalle para cada corredor que la hacen única. En esta edición tendremos entre las 3 pruebas 1.313 inscritos de 16 nacionalidades.

- Serán 426 inscritos en la prueba reina “**ehunmilak**” Ultra-Trail (11 equipos en la modalidad por equipos), 537 inscritos en la “**goierriko bi haundiak**” trail y 350 inscritos en la “**marimurumendi**” marathon.
- **Se mantienen las cifras altas de participación en categoría femenina:** Tras el récord histórico de participación femenina del año pasado, este año contaremos con 134 mujeres participantes: 27 mujeres en la “**ehm**” Ultra-Trail®, 44 mujeres en la carrera “**g2h**” trail y 63 mujeres en la carrera “**mmm**” marathon.
- **Modalidad de equipos en la “ehunmilak” Ultra-Trail ®:** este año se han inscrito 16 equipos, de los cuales 3 son equipos mixtos y uno está formado exclusivamente por mujeres.
- **Más de 1.600 voluntarios:** Probablemente, la cita del Goierri sea el único gran evento del trail mundial donde cada persona en carrera cuenta con varios voluntarios para atenderle. Así, para atender y mimar como se debe a todos los participantes la organización cuenta con más de 1.600 voluntarios repartidos por todo el recorrido.
- **Equipo sanitario:** Además de los voluntarios, el equipo de la Cruz Roja cuenta con más de 150 personas, incluidos 24 médic@s de urgencias trabajando codo con codo con enfermer@s para que todo salga bien.
- Servicio de **fisioterapia y podología** en los avituallamientos más grandes (Tolosa y Etzegarate) y avituallamiento final del polideportivo de Beasain.
- **Ekoehunmilak + evento Erronka garbia:** Con el objetivo de impulsar el respeto y la sostenibilidad medioambiental se hace un trabajo especial en diversos ámbitos: balizaje, documentación, avituallamientos, basura, autobuses... Más información aquí: <https://www.ehunmilak.com/es/organizacion/ecoehunmilak/>
- **Servicio de autobuses:** La organización dispone de una red de autobuses para el desplazamiento a distintos puntos del recorrido.
- **Avituallamiento de Tolosa:** Por razones ajenas a la organización de ehunmilak, el año pasado se realizó un cambio en la ubicación del avituallamiento de Tolosa, trasladándose al casco urbano. Este año también estará ubicado en el frontón Beotibar.
- **Prestigio internacional:** la ehunmilak es la carrera calificatoria para la “Hardrock 100 mile endurance run”, que tiene lugar a gran altitud en las montañas de Colorado (EE.UU.)
- **Copa de distancia ultra de Euskal Herria:** la prueba goierriko 2 haundiak será la cuarta y última prueba de la copa de distancia ultra de Euskal Herria.

## LA SEGURIDAD, ES COSA DE TODOS

- **Recordatorio en el material obligatorio:** será necesario llevar chaqueta impermeable con capucha y luz roja de posición trasera.

## SEGUIMIENTO EXHAUSTIVO

La organización ha previsto diferentes formas para seguir a los corredores:

- Familias y amigos pueden usar el [servicio de autobuses](#) de la organización para moverse a diferentes lugares del circuito.

- Geoposicionamiento vía señal GPS que emitirá el aparato de cada corredor de la ehm y g2h.
- Mediante los tiempos que marcan los chips en cada punto de control.
- Con las diferentes webcams que se instalarán en diferentes avituallamientos del recorrido y que se podrán visionar por la web.
- El streaming se hará durante todo el fin de semana en la pantalla gigante de meta y en la web.
- Toda la información adicional en el apartado “guía del espectador/a” de la web.

**Para más información:** [www.ehunmilak.com](http://www.ehunmilak.com)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/EhunmilakUltratrailG2h/>

**Twitter:** [@ehunmilakg2](https://twitter.com/ehunmilakg2)

**Instagram:** [https://www.instagram.com/ehunmilak\\_ultratrail/](https://www.instagram.com/ehunmilak_ultratrail/)

**Contacto:** [ehunmilakultratrail@gmail.com](mailto:ehunmilakultratrail@gmail.com)

**Teléfono de contacto:** 676180690 (Iñaki)

**Hashtag oficial:** [#ehunmilak24](https://twitter.com/ehunmilak24)